



Материнство
в радость!



СЛИНГ С КОЛЬЦАМИ



Сшито с любовью.



Облегчает жизнь!



О slinge ТМ «МАМАРАДА».....	3
Для чего нужен слинг современной маме.....	4
Как пользоваться слингом:	5
Собираем слинг.....	5
Одеваем слинг.....	5
Положение «Колыбель»	6
Положение «На бедре»	8
Положение «Спереди лягушкой»	9
Положение «За спиной»	9
Положение «Колыбель» (второй способ).....	10
Распространенные ситуации, ошибки и их решения.....	11
Мнения специалистов о слингах.....	14
Отзывы о слингах.....	16
Дополнительно.....	17
Слинг-шарф ТМ "МАМАРАДА".....	17
Основные положения в слинге-шарфе.....	17
Уход за слингом.....	18
Материнство в радость!.....	18
Аксессуары ТМ "МАМАРАДА".....	19

Kidster

все для беременных и кормящих мам
ОДЕЖДА | СЛИНГИ | АКСЕССУАРЫ
(812)953-80-06 ■ (499)653-58-24

WWW.KIDSTER.RU

www.mama-rada.ru

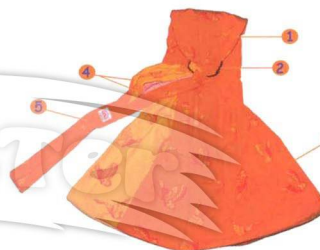
О слингах ТМ "МАМАРАДА"

Для изготовления слингов ТМ "МАМАРАДА" мы используем натуральные ткани (хлопок, лен), поэтому Вы можете использовать наши слинги для новорожденных детей.

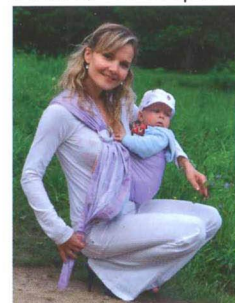
Материал для слингов выбирается прочный. Слинги в основном делаются двойными - Вы можете быть уверены, что вес ребенка слинг выдержит с запасом. Слинг в среднем рассчитан на вес 20кг, но выдерживает даже взрослого. (см. фото справа)



Конструкция слинга с кольцами ТМ "МАМАРАДА":



1. Единая цельковая подушка - при правильном ее расположении она ровно лежит на плече и спине, не будет давить и врезаться. Подушка мягкая благодаря умягчителю внутри нее. При изготовлении слинга используется умягчитель невысокой плотности - слинг не выглядит массивным.
2. Металлические кольца большого диаметра позволяют легко регулировать натяжение ткани - Вы можете ослаблять или усиливать натяжение в зависимости от положения ребенка в слинге, от возраста ребенка и одежды.
3. Бортики - края слинга, переходящие в хвост.
4. В данном месте бортиков умягчителя уже нет, что позволяет легко регулировать длину слинга в кольцах.
5. Хвост слинга - элегантный и негромоздкий, его можно легко спрятать в слинг или обернуть им кольца.



Носите слинги ТМ "МАМАРАДА" и получайте удовольствие!

www.mama-rada.ru

Для чего нужен слинг современной маме



Это незабываемое **ощущение беременности** - малыш всегда с вами, он чувствует ваше биение сердца и дыхание. И поэтому **спокоен**.

В слинге можно делать домашние дела. Ребенок при этом будет сладко спать или наблюдать за маминной деятельностью, а это - **лучшее его развитие**.

В слинге очень **удобно укладывать малыша спать** - ребенок принимает привычное ему внутриутробное положение и успокаивается.



Когда малыш уснет, можно его отложить.

В слинге **удобно кормить грудью**, не вынимая ребенка, а это очень важно. Ведь лучшим успокоением для крохи является мамина грудь.

Поэтому очень удобно кормить малыша, не отрываясь от своих дел.

Ношение ребенка с разведенными ножками (как в слинге) - отличная **профилактика дисплазии** тазобедренного сустава.

Слинг позволяет маме вести тот же **активный образ жизни**, что и до появления малыша. На прогулке Вам не нужно беспокоиться, тепло ли малышу - мамино тело согреет ребенка.

Слинг **можно одевать без посторонней помощи**. Более того, регулировать длину и натяжение ткани слинга можно тоже самостоятельно.



Как пользоваться слингом

Слинг с кольцами можно использовать с рождения ребенка и до 3-х лет.

Собираем слинг.

Берем слинг одной рукой за хвост, второй - за кольца, как показано на фото. Продеваем хвост слинга в оба кольца.



Разъединяем кольца и продеваем хвост между ними.



Одеваем слинг.

Слинг можно носить как на правом, так и на левом плече. Для правильного развития физиологии ребенка плечи нужно периодически менять (примерно раз в 1,5).

Берем слинг, как на фото.

Надеваем слинг на себя через руку и голову, кладем подушкой на плечо, хвостом вперед.

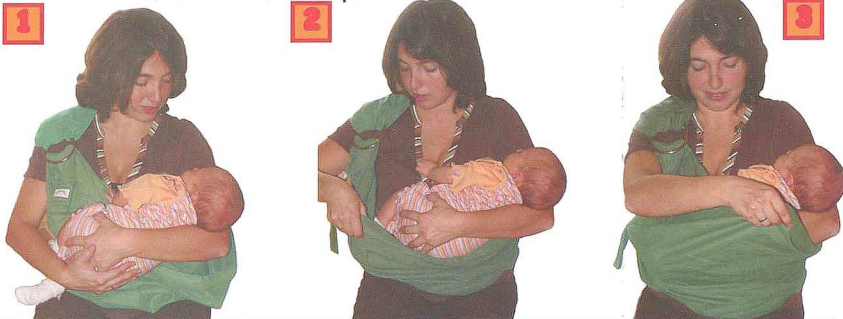
Расправляем ткань по ширине. Готово!



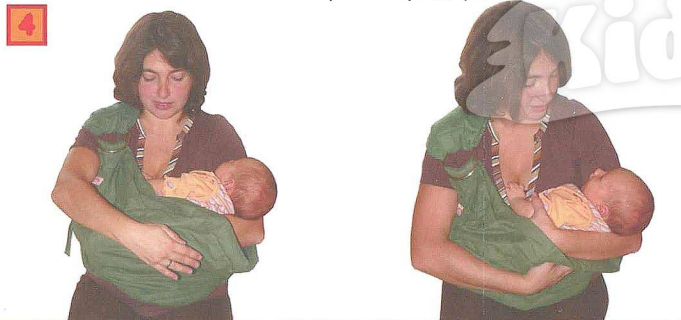
ВНИМАНИЕ! Подушка должна лежать на плече, кольца слинга должны находиться спереди, хвост слинга должен свисать спереди. Ткань на спине лежит ровно и не перекручивается.

Положение «Колыбель» (можно использовать с рождения малыша).

Берем ребенка на руки, животиком к маме. Голова располагается в сторону "от колец" слинга. Держим ребенка одной рукой, прижимаем к себе. Второй свободной рукой натягиваем ткань на малыша, до его 1,5мес удобно это делать сидя.



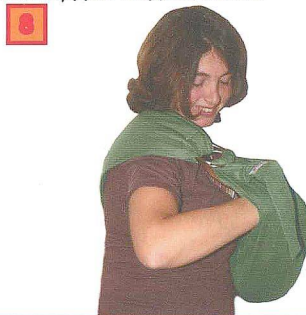
Вынимаем руку из слинга: для этого второй свободной рукой обнимаем ребенка вместе со слингом-пока все время придерживаем малыша.



Натягиваем ткань на голову ребенка - она должна быть внутри слинга.



ВАЖНО: Подворачиваем нижний бортик-край слинга под попу ребенка, для надежности.



Затягиваем слинг по длине. Для этого берем хвост целиком и тянем по направлению "вниз"



Подтягиваем ткань у головы и ног ребенка: затягиваем до нужной длины верхний и нижний бортики в кольцах, как на фото 10 и 11.



Внимание! Голова малыша располагается внутри слинга, она полностью прикрыта и поддерживается тканью!



«Нижний» край слинга проходит под коленками малыша или ниже них! До 1мес ножки ребенка останутся внутри слинга.

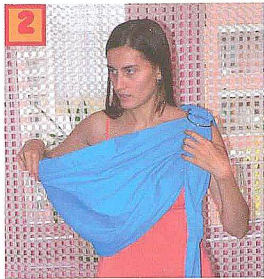


Положение «На бедре» (рекомендуем с 3-х месяцев).

Надеваем и расправляем слинг



Сдвигаем кольца слинга повыше на плечо и подтягиваем «нижний» край слинга таким образом, чтобы получился «кармашек».



Кладем ребенка на свое, свободное от слинга плечо, и придерживаем одной рукой. Второй рукой заправляем ножки малыша в слинг.



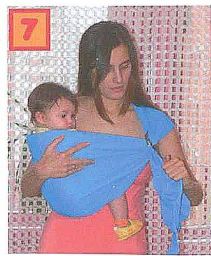
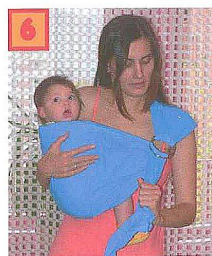
Придерживая ребенка одной рукой за спинку, второй рукаем его в «кармашек» таким образом, чтобы его ножки обнимали маму сбоку. Расправляем «нижний» край слинга под коленками малыша.



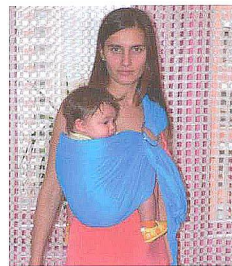
Подтягиваем вверх и расправляем «верхний» край слинга на спинке малыша.



Регулируем слинг таким образом, чтобы ребенок был плотно прижат к маме: сначала подтягиваем хвост слинга целиком, затем подтягиваем «верхний» и «нижний» края слинга до нужного состояния.



Готово!



Внимание! Ребенок плотно прижат к маме! Нижний край слинга проходит под коленочками малыша. Коленочки ребенка находятся немного выше уровня его попы. Если руки ребенка не спрятаны в слинг, «верхний» край слинга проходит на уровне лопаток и под подмышками!



Не спешите отпустить руки - убедитесь, что малыш надежно к Вам прижат.

Положение «Спереди лягушкой» (рекомендуем с 3-х мес.)

Положение "Спереди лягушкой" легко получается из положения «На бедре».

Передвинем ребенка и слинг вперед перед грудью.

Готово!



Ношение в положениях

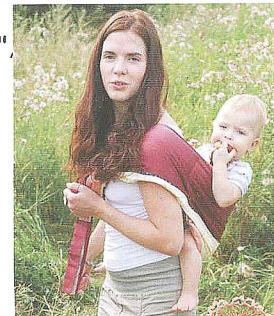
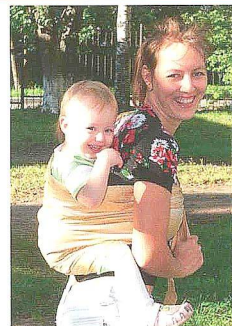
"Спереди лягушкой" и "На бедре" - отличная профилактика дисплазии!

Положение «За спиной» (можно использовать для подросткового ребенка.)

Положение "За спиной", также легко получается из положения «На бедре».

Передвинем ребенка и слинг назад за спину.

Готово!



Положение «Колыбель» (второй способ)

Из вертикальных положений можно легко переложить малыша в положение «Колыбель», что очень удобно, если ребенок устал или уснул, находясь вертикально.

Придерживаем ребенка одной рукой за спинку, второй ослабляем слинг при помощи колец.

1



Укладываем малыша по ширине слинга, как показано на фото.

2



Придерживая ребенка одной рукой, второй подтягиваем «верхний» край слинга на голову малыша.

3



Готово!

4



Внимание! Голова ребенка располагается внутри слинга, она полностью прикрыта и поддерживается тканью!

«Нижний» край слинга проходит под коленками малыша или ниже них! До 1мес ножки ребенка останутся внутри слинга.



На спине мамы слинг лежит ровно - ткань не перекручивается



Распространенные ситуации, ошибки и их решения.

"Купив слинг, я никак не могла освоиться носить в нем ребенка, поэтому отложила перевязь в дальний угол. Зато теперь, когда я все-таки поняла как правильно надевать слинг и укладывать в него ребенка, я убедилась - как это удобно!" Эта ситуация повторяется многократно от мамы к маме.

Желательно, чтобы опытный человек показал как пользоваться слингом. Не стесняйтесь задавать вопросы - вам обязательно помогут. Как правило, слингомамы народ отзывчивый.

Ситуация №1 Очень часто мамы сомневаются - правильно ли они все делают.

Совет Чтобы проверить, правильно ли Вы уложили ребенка в слинг, крепко обнимите его и убедитесь, что он находится в том же положении, что и у Вас на руках. После чего осторожно отпускайте руки и смотрите, чтобы ребенок оставался в том же положении. Поначалу Вам поможет зеркало.

Ситуация №2 Чтобы не получилось так «ребенок не лежит в слинге».

Совет Потренируйтесь сначала на кукле, а уже потом укладывайте малыша. Старайтесь не волноваться, укладывая кроху в лоскут. Ребенок чувствует волнение мамы и поэтому может капризничать.

Следите за тем, чтобы ребенок при ваших экспериментах находился в хорошем настроении.

Ситуация №3 В положениях "На бедре", "Спереди лягушкой", ребенок болтается.

Совет Смелее подтягивайте верхний и нижний бортики слинга. Нижний край слинга должен проходить под коленочками, а попа малыша должна находиться в углублении-кармашке.

Ситуация №4 Ребенок уснул в слинге и нужно его отложить.

Совет Спящего кроху удобно откладывать

вместе со слингом:

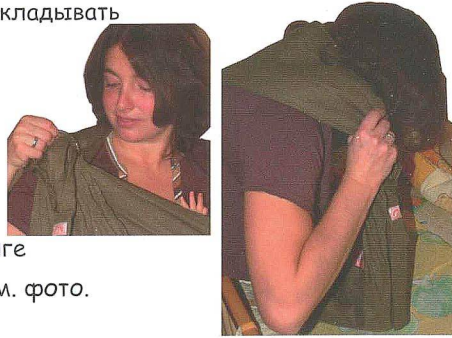
1 -приподнимаем верхнее кольцо, чтобы ослабить ткань.

2- осторожно наклоняемся

над кроватью.

3-кладем ребенка прямо в слинге

4- "выныриваем" из слинга. См. фото.



Ситуация №5 Нужно покормить ребенка в слинге.

Совет В слинге с кольцами ребенок должен находиться на уровне маминой груди - тогда Вам легко будет предложить ее малышу. Для новорожденного используются горизонтальные положения.

Ребенка старше 4-х мес. можно покормить в слинге в вертикальном положении. Для этого нужно высоко поднять грудь рукой - до рта ребенка.

Ситуация №6 Ребенок вырывается из слинга:

Совет Возможно, у него неудобная одежда, стесняющая движения.

Например, ползунки с зашитыми носками, которые давят на ножки.

При этом ползунки могут быть малышу как раз, но в положении с разведенными ножками ему будет неудобно. Тогда нужно заменить их на штанишки или колготки.

Возможно, он хочет писать - тогда высадите его.

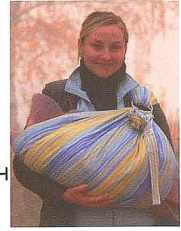
Ситуация №7 Ткань давит на шею, плечи и спину.

Совет Сдвиньте слинг с шеи на плечо, расправьте слинг на плече и спине - ткань должна лежать ровно и не перекручиваться.

Ситуация №8 Зима и слинг?

Совет Ребенка в слинге можно носить ПОД и НАД маминой одеждой. В первом случае потребуется куртка БОльшего размера. На ножки крохи можно одевать бахилки, а ручки заправить в слинг.

В качестве одежды для ребенка удобно использовать раздельный комбинезон-куртка подлиннее + штаны (либо полукомбинезон). При покупке обращайте внимание на длину шагового шва. Он должен быть с запасом, чтобы в положениях "Спереди лягушкой", "На бедре" ножки ребенка не оголились. Если ребенок захочет потопать сам, просто подверните штаны.



Ситуация №9 Боюсь избаловать ребенка ношением на руках.

Совет Как раз наоборот, получив сполна маминых объятий, ребенок быстрее становится самостоятельным, т.к. проходит необходимый этап развития ребенка - "ручной период". Малыш очень нуждается в тесном контакте с мамой, чтобы переход от внутриутробной жизни был плавным, адаптация к внеутробной жизни была мягкой.

Вопрос Можно ли с 3 месяцев использовать положения "На бедре" и "Спереди лягушкой"? Ведь ребенок еще в этом возрасте сам не сидит. А в этих положениях, мне кажется, он именно сидит, т.е. большая нагрузка на позвоночник.

Ответ Как раз с 3-х мес эти позы нужно применять. С 3-х до 8-ми мес. у детей происходит формирование тазобедренного сустава и ношение "на бедре" способствует профилактике дисплазии. Для этого ножки ребенка должны быть широко разведены, его попа должна находиться чуть ниже коленочек, полотно слинга должно придерживать малыша вдоль всей спинки. В таком положении у ребенка нет нагрузки на позвоночник - она равномерно распределяется на бедра, попку, спинку.

www.mama-rada.ru

Мнения специалистов о слингах

Мануальный терапевт Павел ТРАМЕНКОВСКИЙ:

"Я наблюдал более двух десятков детей, которых носили в слинге в первые месяцы их жизни. Признаться, мне было интересно как специалисту увидеть реальные последствия и результаты. Самое интересное, что у каждого младенца возрастом от года до двух, которых я смотрел, мускулатура спины была развита значительно лучше, чем у их сверстников из колясок. То есть, нагрузка на растущие кости оказалась меньше, потому что мышцы компенсировали ее. Кроме этого, у детей замечательно развит вестибулярный аппарат, потому что при положении "на бедре" более старший ребенок прикладывает и свои усилия, чтобы соблюдать равновесие. Мой вывод: слинг не просто облегчает жизнь родителям, он весьма нужен для раннего и правильного физического развития организма. Не зря же такое устройство встречается почти у всех народов мира... Сейчас в таком слинге носит мою дочь жена Лариса".

Консультант по грудному вскармливанию Анна ПЕТРЕНКО:

"Я неоднократно наблюдала, как использование слинга помогает в кормлении грудью. Особенно полезно это для новорожденных. Бывает, что мама волнуется, хватает ли молока, не голоден ли ребенок. В слинге дитя имеет полный доступ к груди, и кушает, сколько пожелает. Это стимулирует хорошую выработку молока в дальнейшем. В моем опыте были случаи возвращения к груди после перехода на искусственное вскармливание. Главное здесь - решимость и уверенность мамы, а постоянное ношение малыша в слинге очень хорошо стимулирует увеличение лактации.

А еще для того, чтобы хорошо кормить ребенка, маме нужно как следует отдыхать. Молодая мама, уложив детку в слинг, успеваешь поесть и уделить себе немножко времени, потому что руки свободны. Мамочки, которые носят детей в руках, очень устают. Со слингом же мама может и сидеть, и стоять, а малыш в это время сладко спит или кушает.

Я носила в слинге сына Федю до его двухлетия".

Источник: <http://sling-detka.narod.ru/vrachi.html>

Доктор медицинских наук профессор Шелберг об анатомии

"Тестирование анатомического соответствия положений ребенка в слинге-шарфе проводилось доктором медицинских наук профессором Шелбергером (Дрезден). В результате было выявлено, что головка бедренной кости новорожденного занимает идеальное положение относительно вертлужной впадины, равномерно заполняя ее, если ноги ребенка разведены примерно на 100 градусов и согнуты в коленях приблизительно на 40 градусов. Когда малышкой поднимают, они инстинктивно принимают это положение, следовательно, оно соответствует их анатомической норме. Наряду с этим, физиологичное, приобретенное внутриутробно, искривление позвоночника - кифоз - не исчезает немедленно после рождения.



Напротив, S-образное искривление развивается в еще большей мере с началом прямохождения.

Все вышеперечисленные данные, вкуче с хватательным рефлексом, характерным для новорожденных, говорят о том,

что младенцы просто созданы для того, чтобы мать носила их на собственном теле.

Таким образом, в качестве идеального можно рассматривать следующее положение ребенка: широко разведенные, согнутые в коленях ноги, немного согнутая спина, лицо, повернутое ко взрослому.

Существует мнение, что детей первых недель жизни нужно носить в лежачем положении. Здесь вы вольны принимать решение самостоятельно, опираясь на ощущения ребенка, рекомендации вашей акушерки и педиатра, собственные предпочтения.

При ношении ребенка лицом от себя маленькие ножки не находят опоры, повисая в воздухе, что нефизиологично".

Источник: www.didymos.org

Маша: Отчитываюсь о приобретении слинга!.. Вечером решила я сама ребенка туда уложить, скажу честно, с опаской... Но вроде все получилось... Леля укачалась практически сразу, и руки мои были свободны!!!! Потом еще вечером после последнего кормления мы за 30 мин уgomонились (это практически рекорд!!!!). **КОРОЧЕ, Я В ВОСТОРГЕ ОТ СЛИНГА!** В ближайшее время хотим освоить слинг на улице!!!!!!!!!!!!

Маша: ..мы вчера первый раз в слинге гуляли... Прошлись по всем маминим делам, зашли в поликлинику, потом в кафеху покушать-мама кушала, реба спала-КАЙФ! Реально не запариваешься...

Олимпия: Теперь я тоже слингомама! С сегодняшнего дня! Мне очень нравится... Я быстро освоилась со слингом, дочке тоже нравится, сидит как в гнездышке, тепло и мама рядом.

Маша: ...у меня пропало чувство жуткое, когда знаешь, что НИКУДА не можешь уйти из дома. Надо мне кудо-то и, если мама не может посидеть с ребом, я спокойно засуну ее (реба в смысле, а не маму) в слинг и пошурю по своим делам!!!!!! Вот оно какое чувство свободы..

Алёна: У нас слинг появился в 1,5мес дочки. Я стала умудряться делать дела по дому вместе с ней. Мы наконец-то выбрались в магазин, с полугода стали ездить в транспорте. Сначала было волнительно но скоро мы стали такими независимыми, это стало нашей жизнью Она стала насыщенной и интересной не только для меня, но и для ребенка

Марина: Мы ходим вертикально лицом к лицу..Нам 4.5 месяца... Вчера были в Карусели...Моя спина отдыхает!!!

Наташа: Ой, девочки, а ко мне сегодня в метро старушка подошла и тоже говорит - "как хорошо, что вы своего ребенка так носите, а не в коробке! Моя бабушка моего брата тоже в полотенце носила, когда на кухне работала". Я впервые такое от реального человека услышала. Очень приятно

Татьяна: Мой друг мне звонил из Нью-Йорка, сказал, что там все в слингах ходят!!!!

Маша: Очень боялась слингов теперь не представляю жизни без них!

Источники: форумы для мам www.mama-rada.ru/smf, www.littleone.ru

Слинги-шарфы ТМ "МАМАРАДА": удобные и доступные



Когда Ваш малыш подрастет и потяжелееет, когда уже в на одном плече (как в слинге с кольцами) носить будет ощутимо тяжело, мы предлагаем Вам воспользоваться слингом-шарфом. Слинг - шарф равномерно распределяет нагрузку на маму и ребенка - на два плеча и спину.

Основа слинга-шарфа - это ткань. Далеко не любая ткань будет удобна в использовании.

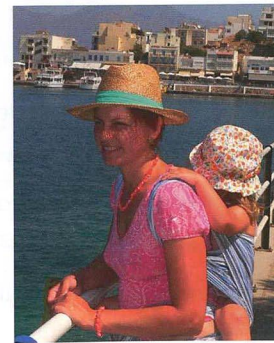
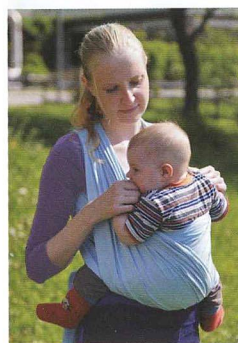
Поэтому мы стараемся тщательно подбирать ткани для слингов-шарфов ТМ "МАМАРАДА" и тестируем их на нас и наших малышах.

Для нас очень важен результат: Шарф мягко лежит на плечах, вес ребенка практически не ощущается!



Основные положения в слинге-шарфе:

1. Колыбель - для новорожденных и не только.
2. Вертикально - спереди и сбоку с разведенными ножками с рождения, с 3-х мес - профилактика дисплазии.
3. За спиной - для детей старше 9-ти мес.



Уход за слингом.

Перед использованием слинг желательно постирать. Стирайте слинг в щадящем режиме **без предварительного замачивания!** при температуре не выше 40 градусов. Допускается машинная или ручная стирка.

Перед тем, как поместить слинг в машину, чтобы не повредить ее барабан, спрячьте кольца слинга в подушку и закрепите их, например, булавкой, как показано на рисунке, или зашейте на время стирки.



Избегайте большого количества оборотов отжима. Слинги из таких тканей, как вельвет, лучше стирать вручную.

При глажении слинга избегайте высоких температур – в бортиках и подушке синтепон – он может съжаться или расплавиться.

Материнство в радость!

Кормление грудью – еда всегда с собой, нужной температуры и идеального состава. Длительное кормление грудью способствует укреплению иммунитета и нервной системы ребенка.

"Ручной период" – ношение ребенка на руках и в слинге лицом к маме обеспечивает психологический комфорт ребенка.

Совместный сон – мама высыпается, ребенок спокоен, папа доволен.

Высаживание – естественная гигиена самых маленьких. Взаимное понимание мамы и ребенка с первых дней жизни

Педприкорм – мама не готовит специально для ребенка. Нагрузка на животик малыша минимальная.

Еще от ТМ "МАМАРАДА"



Слингокуртка "3 в 1"

Можно носить как:

1. Куртку для будущих мам
2. Слингокуртку
3. Обычная куртку



Май-слинг ТМ "МАМАРАДА"

Особенно удобно им пользоваться для детей от 3мес до 3-х лет.

Май-слинг равномерно распределяет нагрузку на маму и ребенка на два плеча и спину.

Детский дождевик

из непромокаемой ткани прост в использовании, компактен, нравится детям – уместится в сумочке мамы.

Размеры: 1-3г, 4-6лет, 7-10лет

