

# СЛИНГ С КОЛЬЦАМИ

ПЕРЕНОСКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ

Много вариантов  
ношения ребенка

Можно  
использовать  
с рождения  
мальша

Физиологично  
и удобно

Освобождает  
мамины руки



эхидна

MUM'S  
Ergo

## ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!



Приспособление для ношения детей, которое вы держите в руках, называется СЛИНГ. Это действительно отличная штука на все случаи жизни. И скоро вы убедитесь в этом лично. Слинг с кольцами имеет много вариантов ношения ребенка: новорожденного можно удобно устроить в горизонтальном положении, подросток малыш с удовольствием расположит себя на вашем бедре, а малыш любого возраста будет счастлив покормиться в слинге грудью, при этом окружающие вообще ничего не заметят — слинг надежно спрячет от посторонних ваши с ребенком «секреты».

Уютно устроив малыша в слинге, вы даете ему возможность вспомнить свою внутриутробную жизнь, где он пребывал в полной гармонии. Так же, как у мамы в животе, малыш в слинге будет чувствовать мамину сердечбиение и дыхание, мамин голос, мамини движения и ритм ее шагов. Эти знакомые движения и звуки очень быстро успокаивают ребенка, дарят ему ощущение безопасности.

Неслучайно младенцы почти всегда прекращают плакать, как только оказываются в слинге. Ощущения, которые они испытывают заставляют их забыть обо всех невзгодах.

Совсем крошечные детки в слинге очень быстро засыпают. Малыши постарше с удовольствием сидят, разглядывают мир вокруг и участвуют в маминих делах — разве может быть что-то интереснее!

Вы можете использовать слинг прямо с рождения малыша. Слинг с кольцами наиболее удобен для родителей в период новорожденности ребенка (только горизонтальное положение ребенка!); его можно быстро снять и надеть, легко отрегулировать до нужного размера. Начинать сажать малыша в слинг рекомендуется не ранее 3–4 месяцев или позднее, после того, как мышцы спины малыша как следует окрепнут.

В возрасте около года, когда малыш учится ходить, слинг с кольцами также будет вашим надежным помощником. Малыши часто просят то взять их на ручки, то пойти ножками, то на ручки, то ножками — и так до бесконечности. Слинг с кольцами облегчит нагрузку, которая в этот период приходится на мамину спину.

Также эта переноска будет восхитительно удобна во время путешествий, в аэропорту, на вокзале, когда маме нужны свободные руки и при этом за малышом нужен глаз да глаз. Из слинга с кольцами он точно никуда не сбегит и не потеряется, а руки у мамы будут свободны для других дел.

Как правило, слинг с кольцами наиболее активно используется до 1,5–2 летнего возраста ребенка.

### ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ

Сайт Всероссийской ассоциации слингоконсультантов: [www.slingokonsultant.ru](http://www.slingokonsultant.ru):

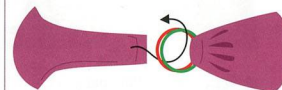
- виды слингов, способы ношения (по виду слинга, по положению и возрасту ребенка);
- как сшить слинг своими руками (подробные инструкции и схемы);
- статьи; форум.

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ НОШЕНИЯ В СЛИНГЕ

### КАК ЗАВЯЗЫВАЕТСЯ СЛИНГ С КОЛЬЦАМИ

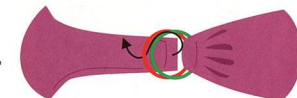


Теперь возьмите в одну руку часть слинга, именуемую хвостом, а во вторую руку — конец, где находятся кольца. При этом изнаночная сторона должна быть внутри.



Очень простое движение: продаваем свободный хвост слинга через оба кольца. Сверяемся с картинкой.

Для вашего удобства в брошюре кольца помечены разными цветами. Так вот теперь нужно продеть хвост слинга сквозь кольцо, окрашенное в красный цвет.



Вот так должен выглядеть получившийся у вас «узел». С одной стороны, он крепко фиксирует слинг и вашу детку в нем в нужном положении, а с другой, — позволяет легко регулировать натяжение полотна.

### КАК ВЫГЛЯДИТ СЛИНГ НА МАМЕ

Слинг с кольцами надевается так, как показано на картинке. При этом очень важно, чтобы полотно, проходящее по спине, было хорошо расправлено. За натяжение верхнего и нижнего бортов отвечает хвост слинга. Чтобы ослабить натяжение, просто потяните вверх за то кольцо, которое оказалось открытым (здесь красное).



## ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ПОДХОДИТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ РОЖДЕНИЯ



Наберите в легкие побольше воздуха — и вперед! Хвост вашего slingа уже продет в кольца (если нет — то вернитесь на стр. 2, там все подробно описано).

**Возьмите слинг в руки, расправьте его.**

**Шаг 1**



**Надевайте слинг на себя** (визуальная аналогия с надеванием почталыонской сумки: через голову и на плечо).

**Шаг 2**



Результат: на вашем плече оказывается «плечо» slingа (место, куда вшиваются кольца), сами кольца должны быть чуть смещены вниз, примерно на уровень ключицы. Хвост slingа впереди, свободно болтается.

**Шаг 3**



**Расправьте полотнище slingа на спине,** плотно притяните слинг к спине, всю оставшуюся часть полотнища **подтяните вперед.** Борт slingа, который ближе к телу, должен находиться под грудью.

**Шаг 4**



Последний штрих перед укладыванием в слинг ребенка — **расправьте полотнище slingа и найдите его бортики.** Сейчас они пригодятся для правильного расположения малыша в этой переноске.

**Шаг 5**



**Положите малыша себе на руку и просуньте руку с ребенком внутрь slingа.** Второй рукой придерживайте и расправляйте полотнище, чтобы оно не сминалось.

**Шаг 6**

## ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ПОДХОДИТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ РОЖДЕНИЯ



**Ребенок должен улечься в слинге от одного бортика к другому.** То есть **поперек полотнища slingа!** Вспомните, как выглядело полотнище slingа до надевания, и вы сами поймете, что значит «поперек».

**Шаг 7**



Придерживая лежащего в slingе малыша рукой, **расправьте под ним слинг, чтобы ткань нигде не сминалась.** Еще раз проверьте: голова ребенка — у одного края полотнища, ножки — у другого! При этом **малыш лежит не на спинке, а на боку, прижимаясь своим животиком к вашему животу!**

**Шаг 8**



**Приподнимите одной рукой малыша** повыше, второй рукой в это время **подтяните за хвост slingа** (тот который продет в кольца).



Подтягивая или полностью весь хвост или по отдельности то один, то другой край полотнища slingа, добейтесь того, чтобы ребенок оказался удобно и довольно плотно притянут к вам. Критерий: **головка крохи прямо на уровне вашей груди** (удобно кормить).

**Шаг 10**

### Как быть не должно, или ошибки в ношении slingа



Голова малыша не поддерживается тканью slingа.



Sлинг давит на шею мамы.

Ребенок висит слишком низко.

Sлинг недостаточно подтянут к тому же в такой позе неудобно кормить грудью.

**ПОЛОЖЕНИЕ «НА БДРЕ»**,  
ПОДХОДИТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-4 МЕСЯЦЕВ ДО 2-3 ЛЕТ



Возьмите малыша, усадите его себе на бедро так, чтобы его ножки обхватывали вас с двух сторон. Примерно такую же позу чуть позже малыш примет в слинге. Запомнили? Тогда поехали!

Шаг 1



Надеваем слинг на себя. Для начала не затягивайте его слишком сильно, чтобы удобнее было располагать в нем ребенка.

Шаг 2



Потянув непосредственно за хвост слинга, вы сможете подтянуть все полотнище. Вы почувствуете, как ребенок крепче к вам притягивается и как слинг надежно его удерживает

Шаг 7



Манипулируя отдельно с верхним бортиком, вы сможете или притянуть малыша еще ближе, или дать ему чуть больше пространства, чтобы он смог более свободно поворачиваться в разные стороны.

Шаг 8



Кладем кроху на плечо, его ножки и туловище должны оказаться между вашим телом и полотнищем слинга.

Шаг 3



Продолжайте придерживать малыша и расправьте поверх него полотнище слинга: нижний бортик ниже коленочек, верхний — выше лопаток.

Шаг 4



Однако нижний бортик безоговорочно должен быть плотно притяннут, чтобы ножки, а за ними и попка малыша не имели ни малейшего шанса выскользнуть.

Шаг 9



Малыш может спрятать ручки внутрь слинга, если ему наскучит хватать все вокруг и засовывать маме в рот и в уши разные интересные предметы.

Шаг 10



Теперь посадите ребеночка в полотнище, как будто в гамачок. Следите, чтобы нижний край слинга был строго под коленочками малыша.

Шаг 5



Нижний бортик натяните потуже, чтобы он крепко поддерживал ребенка снизу.

Шаг 6



При необходимости вы легко можете (не снимая слинга) перевернуть всю «конструкцию» себе на живот. Таким образом, малыш окажется не на бедре, а непосредственно у вас перед лицом.

Шаг 11



Потренировавшись несколько раз, вы также с легкостью научитесь передвигать малыша в положение «за спиной». Только следите, чтобы его колени оказались на одном уровне и не возникало перекосов и смещения центра тяжести.

Шаг 12

**ПОЛОЖЕНИЕ «НА БДРЕ»**,  
ПОДХОДИТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-4 МЕСЯЦЕВ ДО 2-3 ЛЕТ



**Kidster**

все для беременных и кормящих мам  
ОДЕЖДА | СЛИНГИ | АКСЕССУАРЫ  
(812)953-80-06 ■ (499)653-58-24

**WWW.KIDSTER.RU**

