

ИНСТРУКЦИЯ к слингу с кольцами Vmeste

vmeste 
www.sling-vmeste.ru



Коллекция слингов с кольцами тм Vmeste
Vmeste легко!

Слинг — для создания безграничных возможностей в материнстве!

1. Гуляйте! Где угодно и сколько угодно! Поребрики, ступеньки, сугробы, песок, пересеченная местность — вам доступен любой маршрут!
2. Путешествуйте! Музеи и выставки, гости и кафе, аэропорты и средневековые замки на горе — показывайте малышу ваш мир!
3. Общайтесь! В слинге малыш всегда рядом с вами — на расстоянии поцелуя!
4. Наслаждайтесь! В любой момент вместе с малышом ваши руки свободны!

Слинг с кольцами удобен для новорожденного

1. Слинг способствует физическому и эмоциональному развитию малыша:

- Развитию позвоночника.
- Оптимальному развитию тазобедренных суставов.
- Терморегуляции.
- Развитию вестибулярного аппарата.
- Выработке гормона роста.
- Помогает научиться быстро успокаиваться.
- Помогает малышу в установлении границ собственного тела.

2. Слинг удобен для грудного вскармливания — в любое время и в любом месте помогает вам с комфортом покормить малыша. Краем слинга можно укрыть ребенка от посторонних глаз.

3. В слинге удобно укладывать малыша спать. А особенно откладывать от себя уснувшего ребенка, не опасаясь его при этом разбудить.

4. Слинг с кольцами быстро надевается и снимается. Также просто изменить в нем расположение новорожденного — переложить к другой груди например.

5. Использование слинга дает вам возможность в любой момент легко и просто передвигаться вместе с малышом.

Способы расположения малыша в слинге с кольцами

Слинг с кольцами используется с рождения и до того возраста, когда у вас есть необходимость брать ребенка на руки.

1. Горизонтально у груди — «колыбелька».

Для кормления и укладывания спать. Используется с рождения и до того возраста, когда вам и ребенку это будет удобно.

2. Вертикально «прижавшись к груди».

С рождения. Для новорожденных важно, чтобы слинг обеспечивал поддержку в шейном отделе.

3. Вертикально «на бедре».

С момента, когда малыш самостоятельно держит голову. Это положение в слинге с кольцами обеспечивает наилучший обзор для малыша.

4. За спиной.

Для детей, которые хорошо держат спину и голову, опираются на руки.

Слинг с кольцами занимает мало места — берите его с собой и используйте при необходимости.

Слинг с кольцами Vmeste

1. Зашитый конец хвоста заправляется в слинг, что удобно при использовании в быту.

2. Широкие, немного смягченные бортики особенно удобны для поддержки шеи и головы малыша.

3. Слинги Vmeste подходят для дома и улицы.

4. Разнообразные расцветки слингов прекрасно сочетаются с вашим гардеробом, помогая вам оставаться стильной и привлекательной Vmeste с малышом.

Размер слинга зависит от вашего размера одежды:

S — 40 - 44, M — 46 - 48, L — 50 - 54.

Если у вас пограничный размер одежды и рост до 165 см — выбирайте слинг меньшего размера. Например, к размеру одежды 44 - 46 подойдет слинг размера S.

Инструкция к слингу с кольцами

Часть используемых в инструкции картинок с сайта www.babysling.ru
(автор: Наталья Заславская — www.sling-expert.ru)

Состав слинга и уход

Состав: 100 % хлопок, кольца — металл.

Стирка: в режиме деликатной стирки, при температуре 30°.

Убирайте кольца внутрь слинга и закалывайте их, чтобы они не стучали по барабану стиральной машины.

Гладить при температурном режиме «две точки».

Как собрать слинг

Продените хвост слинга в оба кольца, затем, в обратном направлении через одно кольцо. Затяните ткань в кольцах.



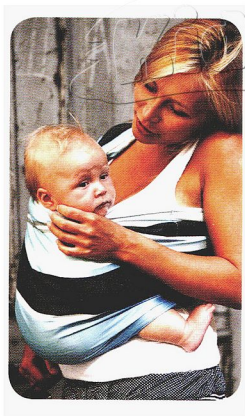
Слинг с кольцами носят как на правом, так и на левом плече.

В любых вариантах использования необходимо менять сторону ношения — для равномерного гармоничного развития мышечного корсета малыша и сохранения вашей осанки.

Малыша в слинге носят именно в тех положениях, что и просто на руках.

Малышу должно быть в слинге удобно.

При правильном использовании данный вид слинга совершенно безопасен.



Как надеть слинг

Слинг симметричен. Одни и те же способы подходят для ношения на обоих плечах.

В данной инструкции все положения описаны для использования слинга на левом плече.



Соберите слинг и возьмите его левой рукой за кольца таким образом, чтобы хвост был впереди. Наденьте слинг через голову. Кольца должны оказаться на левом плече.



Сами кольца расположите непосредственно на плече, ближе к его краю. При регулировке они сползут на правильное место — под ключицу. Внутренний бортик слинга должен быть загнут и проходить вдоль вашего живота, чтобы получилась конструкция типа кармана.

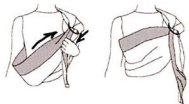
Как регулировать слинг

Регулировка нужна для того, чтобы надежно зафиксировать малыша и прижать к вашему телу.

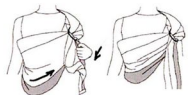
Потренируйтесь с куклой или любой другой игрушкой, прежде чем учиться пользоваться слингом с малышом.

Регулируя слинг, придерживайте ребенка свободной рукой, чтобы обезопасить его во время данных манипуляций.

Перед регулировкой расправьте ткань в кольцах от одного края к противоположному. Так регулировать слинг проще и удобнее.



Чтобы подтянуть верхний (наружный) бортик, потяните вниз за правый край бортика прямо у хвоста в направлении, откуда ткань пришла в кольца.



Чтобы подтянуть нижний (внутренний) бортик, потяните вниз за левый край бортика прямо у хвоста в направлении, откуда пришла ткань в кольца.

Чтобы подтянуть слинг, тем самым уменьшив глубину, потяните за хвост.

Чтобы подтянуть любой участок слинга до полного прилегания к малышу, потяните каждый сантиметр ткани в кольцах от одного бортика до другого в направлении, откуда ткань пришла в кольца.

Чтобы ослабить слинг, возьмитесь за нижнее кольцо и потяните вверх.

Легко проверить, правильно ли вы положили малыша, — обнимите его поверх слинга. В слинге ребенок любого возраста должен находиться именно в том положении, что и у вас на руках. Если где-то слишком свободно или тесно — нужно подтянуть или ослабить ткань, регулируя слинг.

Кольбелька

Располагайте малыша поперек слинга, т. е. от борта до борта, ножками в сторону колец.



Наденьте и расправьте слинг. Возьмите малыша на плечо, противоположное тому, на котором кольца, осторожно опустите его в кармашек из слинга.



Подтяните ткань поверх малыша и расправьте от головы до ног. Новорожденный может поместиться в слинг целиком, постарше — с месяца — останутся свободны ножки от колен.



Проверьте внутренний бортик слинга — он должен быть загнут и проходить вдоль вашего живота, чтобы получилась конструкция типа кармана. Тщательно расправьте ткань от головы до коленей малыша. Все складки ткани должны быть в районе его попы и коленей.



Ребенок должен располагаться полубокком к вам, голова выше попы. Голова при этом должна находиться примерно на уровне вашей груди и лежать на бортике слинга. Макушка должна быть открыта.



Придерживая малыша, подтяните слинг и отрегулируйте бортики.
См. «Как регулировать слинг», стр. 4.

Используйте горизонтальное положение «колыбелька» для кормления ребенка и укладывания спать. Во время сна можно положить голову ребенка на вашу грудь и притянуть слингом.

Важно всегда видеть лицо малыша и контролировать его дыхание.

Бодрствовать в слинге в горизонтальном положении соглашаются дети возрастом до месяца. Постарше — предпочитают вертикальные положения.

Уснувшего в слинге малыша можно аккуратно отложить от себя, при этом он продолжит спать дальше.

Для этого наклонитесь над кроватью и, придерживая ребенка рукой, ослабьте слинг. Положите малыша в кровать прямо в слинге и снимите слинг через голову. Спящего ребенка удобно укрыть тканью слинга.



Наденьте слинг. См. стр. 4.
Положите малыша на свободное плечо.



Расправьте ткань на спинке малыша. Просто натяните полотно вверх, все складки при этом оставьте в районе попы — коленей.

Для самых маленьких важно обеспечить верхним бортиком слинга поддержку шеи и головы.

Для ребенка, который самостоятельно держит спину и голову, доведите верхний бортик до уровня лопаток или выше.

Нижний бортик слинга должен оказаться под коленками (не под попой).



Опустите ребенка вместе со слингом колец, чтобы убрал из-за вашей спины возможные излишки ткани.

Потяните верхний бортик в сторону колец, чтобы убрать из-за вашей спины возможные излишки ткани.

Из положения «прижавшись к груди»
малыша можно легко переложить
в положение «колыбелька»

Проверьте внутренний бортик — он должен быть загнут вверх и проходить от колени до колени ребенка. Попа малыша будет находиться ниже его колен в «кармашке» из слинга.

Правильное положение ребенка — «М-позиция», или «лягушка». Ребенок поддерживается нижним (внутренним) бортиком слинга под коленями за бедра, а верхним прижимается к вашей груди.

Ножки ребенка должны располагаться симметрично, колени выше попы.



Придерживая малыша, подтяните слинг за хвост, чтобы ребенок остался на уровне вашей талии.

Отдельно отрегулируйте верхний бортик, притянув плечевой пояс ребенка к себе. Спинка малыша должна быть плотно притянута тканью во всех отделах. Нижний бортик должен быть подогнут и подтянут. См. «Как регулировать слинг» /стр. 4.

Поддержка спины малыша должна быть равномерной — такой же, как когда вы держите его просто на руках, плотно прижимая к себе.



Все складки ткани оставьте в районе ножек. Малыш должен располагаться в слинге симметрично. Колени выше попы. Нижний бортик слинга проходит под коленями и поддерживает малыша за бедра.

Положение «прижавшись к груди» можно использовать с рождения, но вы должны быть уверены, что спинка малыша плотно притянута тканью во всех отделах и обеспечивается поддержка для шеи и головы. Голова и шея новорожденного обязательно должны хорошо фиксироваться слингом. Ножки новорожденного разводите только на комфортный для малыша угол.



Подстраховывая малыша, ослабьте слинг. Положите малыша в положение «колыбелька» (головой от колец). Ребенок должен лежать полубоком и практически горизонтально — голова чуть выше ножек. Голова при этом должна быть на уровне вашей груди.

Проверьте нижний бортик — он должен быть загнут и проходить между вами и малышом.

Отрегулируйте слинг.

См. «Как регулировать слинг», стр. 4.



Можно легко проверить, правильно ли вы положили малыша, — обнимите его поверх слинга. Если где-то слишком свободно или тесно — нужно подтянуть или ослабить ткань слинга.

На бедро



Наденьте слинг. См. стр. 4. Посадите малыша себе на бедро. Пропустите его ножки под слингом.

Расправьте ткань на спинке малыша. Просто натяните полотно вверх, все складки при этом оставьте в районе попы—коленок.

Если малыш уверенно держит спину и голову, то верхний бортик должен быть на уровне его лопаток или выше.

Если малыш не держит спину или голову, то проверьте, чтобы верхний бортик обеспечивал поддержку шеи и голове малыша.

Нижний бортик слинга должен оказаться под коленками (не под попой).

Проверьте внутренний бортик — он должен быть загнут вверх и проходить от коленки до коленки ребенка.

Попа малыша будет находиться ниже его колен в «кармашке» из слинга.



Правильное положение ребенка — «М-позиция», или «лягушка». Ребенок поддерживается нижним (внутренним) бортиком слинга под коленями за бедра, а верхним прижимается к вашей груди. Ножки ребенка должны располагаться симметрично, колени выше попы.

Потяните слинг за хвост, чтобы ребенок оставался у вас на бедре, на уровне вашей талии.



Отрегулируйте верхний бортик, притянув плечевой пояс ребенка к себе. Спинка малыша должна быть плотно притянута тканью во всех отделах. Отрегулируйте нижний бортик. См. «Как регулировать слинг», стр. 4.

Поддержка спины малыша должна быть равномерной — такой же, как когда вы держите его просто на руках, плотно прижимая к себе.

Малыш должен располагаться в слинге симметрично. Колени выше попы. Нижний бортик слинга проходит под коленями, поддерживая ребенка за бедра.

Можно легко проверить, правильно ли вы посадили малыша, — обнимите его поверх слинга. Если где-то слишком свободно или тесно — нужно подтянуть или ослабить ткань слинга.



Рекомендуем вам сначала освоить положение на бедре без слинга — потренируйтесь 1-2 недели, начиная с 5-10 минут несколько раз в день. Важно, чтобы положение малыша было симметричным — колени находились на одной высоте, выше попы. Своей рукой поддерживайте ребенка под спину и за переднее бедро.

Малышу первое время бывает сложно правильно удерживать ножку у вас за спиной, помогите ему — поправляйте ее положение свободной рукой.

В дальнейшем вам будет удобно носить ребенка в таком положении до тех пор, пока вообще будет необходимость брать его на руки.

Из положения «на бедре»
можно перевести ребенка в положение «за спиной»



Сдвиньте малыша вместе со слингом за спину. При этом убедитесь, что нижний бортик загнут и проходит от колени до колени ребенка. Положение в слинге должно быть симметричным. Колени выше попы.

Как посадить и вынуть «бегунка»

Способ подходит для детей, которые уже умеют стоять.



Чтобы посадить ребенка в слинг — присядьте рядом с ним, накиньте собранный слинг через голову малыша ему за спину. Встаньте, придерживая малыша, и устройте его у себя на бедре. См. стр. 11. Затем расправьте ткань и отрегулируйте слинг.

Kidster



Чтоб вынуть ребенка — поддерживая малыша за бедро, ослабьте слинг. Присядьте, поставьте малыша на ножки, соберите ткань у него за спиной и снимите через голову.

Проблема: малыш выскальзывается из слинга.

Решение: проверьте внутренний бортик — он должен быть загнут вверх и проходить от колени до колени ребенка.

Правильное положение ребенка — «М-позиция», или «лягушка». Ребенок поддерживается нижним (внутренним) бортиком слинга под коленями за бедра, а верхним прижимается к вашей груди.

Ножки ребенка должны располагаться симметрично, колени выше попы.

Придерживая малыша, ослабьте слинг. Расправьте ткань на спинке малыша таким образом, чтобы все складки были в районе попы — коленей. Проверьте внутренний бортик и отрегулируйте слинг заново.

Проблема: ребенок откидывается назад, и его приходится придерживать рукой.

Решение: подтяните основное полотно слинга и отдельно верхний бортик так, чтобы притянуть к вам плечевой пояс малыша. Верхний бортик должен проходить не ниже лопаток ребенка. Для совсем малышей должна быть обеспечена поддержка шеи и головы.

Проверьте, чтобы ткань на спинке малыша была расправлена, а все складки находились в районе попы — коленей. При необходимости отрегулируйте так же и нижний бортик.



В любом положении кормить в слинге удобно и просто.



В положении «колыбелька» — нужно отрегулировать слинг таким образом, чтобы голова малыша оказалась на уровне вашей груди и он мог захватить правильно сосок.

Для сохранения правильного захвата необходимо обязательно придерживать рукой головку малыша.



В вертикальном положении — приспустите малыша немного ниже, чем вы его обычно носите, а грудь немного поднимите вверх. Часто малыши предпочитают сосать именно лежа — можно его перевести для кормления в положение «колыбелька», не вынимая из слинга.

Всегда наблюдайте за малышом во время кормления грудью в слинге.

Техника безопасности при использовании слинга

Расположение малыша в слинге

1. В слинге ребенок любого возраста должен находиться именно в том положении, что и у вас на руках.

* В горизонтальном положении это «колыбелька» — малыш располагается полукоком внутри слинга. Голова выше попы. Ноги разведены на комфортный для него угол. Шея, плечи и таз малыша должны быть расположены в одной плоскости.

Избегайте винтообразного скручивания и выгибания ребенка мостиком.

* В вертикальном положении это «М-позиция», или «лягушка», ножки ребенка должны располагаться симметрично. Коленки выше попы.

Надевайте слинг перед зеркалом — это дает вам возможность проконтролировать детали натяжения и симметричность расположения малыша.

2. Периодически проверяйте правильность расположения ребенка в слинге по следующим критериям:

* Поддержка таза и ног:

Ткань проходит под коленями от колена до колена. Малыш должен иметь возможность свободно двигать голенью.



* Поддержка спины:

Ткань слинга должна плотно облегать ребенка, чтобы исключить складки, морщины и пустоты.

* Поддержка шеи:

Обратите особое внимание на дыхательные пути ребенка! Расстояние между подбородком ребенка и его грудкой должно быть больше ширины двух ваших пальцев.

3. Подбирайте слинг, подходящий именно вашей малышу в соответствии с его физическим развитием.

4. В положениях перед собой вам всегда должно быть видно лицо ребенка. Не накрывайте его ничем.

5. При нахождении малыша за спиной его лицо должно быть на уровне вашей шеи, чтобы вы всегда чувствовали его дыхание. Для контроля положения ребенка за спиной носите с собой маленькое зеркало.



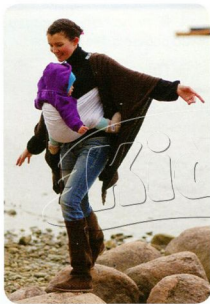
6. Обязательно придерживайте голову и спину малыша, пока учитесь пользоваться слингом.

7. Следите, чтобы внутренний бортик слинга с кольцами был загнут, расправлен от колена до колена малыша и надежно подтянут.

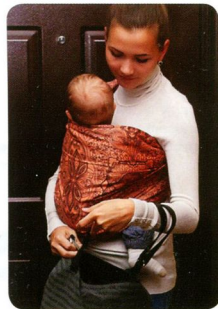
8. В вертикальном положении голова ребенка должна быть всегда от вас на расстоянии поцелуя — такая высота расположения минимизирует нагрузку на область вашего таза.

9. Используйте только те способы расположения ребенка в слинге, которые рекомендованы производителем.

1. Избегайте резких движений даже несмотря на то, что малыш в слинге крепко прижат к вашему телу и у вас есть возможность для любого маневра.
2. Не бегайте с ребенком в слинге.
3. Приседая, наклоняясь и поворачиваясь, придерживайте малыша.
4. Проходя в двери и огибая углы, будьте внимательны, чтобы успеть среагировать на возможное резкое движение ребенка из-под вашей руки.
5. Держитесь на расстоянии вытянутой руки от потенциально опасных предметов — в слинге ребенок располагается на уровне вашего роста, и ему доступно все то же, что и взрослому.
6. Не стойте с ребенком в слинге около горячих предметов — утюга, плиты, печи.
7. Не пейте горячих напитков, когда носите малыша в слинге.
8. Не совершайте силовых движений выше уровня ваших плеч, чтобы не нарушить притяжение и фиксацию ребенка в слинге.
9. Выбирайте удобную устойчивую и нескользкую обувь, когда носите малыша в слинге.
10. Ходите внимательно — ребенок в слинге впереди вас ограничивает вам обзор.
11. В машине и на велосипеде используйте специальные автокресло и велокресло — слинг не заменяет ни одно из них.



1. Одевайте ребенка легко. Слинг — это дополнительный слой ткани, который согревает малыша. Также он получает тепло от вашего живота.
2. В помещении в первую очередь снимайте одежду с головы и ног ребенка. Перегрев опаснее переохлаждения.
3. В холодное время года в первую очередь утепляйте голову, голени и ступни ребенка — те части тела, которые не находятся в слинге.
Существуют специальные удобные слингокуртки для двоих — для мамы и ребенка.
4. Подбирайте комфортную одежду для малыша — закрытые на ножках комбинезоны могут тянуть в районе ступней, коленок и промежности.



- Удобно использовать одежду с удлиненными штанинами, открытыми ступнями и сшитую из пластичных материалов — флиса, трикотажа.
- Существуют специальные слингокомбинезоны, у которых длина штанин рассчитана на согнутые в коленках ножки ребенка.
5. Контролируйте липучки подгузника — иногда они пережимают ножки ребенка. Также для удобства малыша важно, чтобы подгузник был чуть свободным.
 6. С осторожностью используйте парфюмерию, когда носите ребенка в слинге.
 7. Используя слинг, исключите одежду с выпуклыми и мелкими деталями — молниями, бусинами, бисером и т. п.

8. Используя слинг, внимательно относитесь к поясу вашей одежды, чтобы исключить передавливание.

9. Используйте головные уборы и аксессуары для волос. Обращайте внимание, чтобы ваши волосы не мешали вам в регулировке слинга и не попадали в лицо малышу.

10. Будьте особенно осторожны в использовании заколок — в заспанных положениях дети иногда снимают их.

Особые случаи

Если у вас или вашего малыша есть какие-то особенности со здоровьем, то перед использованием слинга проконсультируйтесь с врачом. В идеале — организуйте трехстороннюю консультацию с врачом и слингоконсультантом.



**Вместе с ребенком
всегда весело,
комфортно, легко и радостно!**
Каждую минуту ловить новые
детские впечатления,
улыбки, реакции,
показывать ему мир...
это счастье!

Будьте **Вместе!**

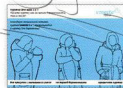
Брошюры тм **Vmeste!**:



«Как держать на руках
новорожденного?»



«Читайте Vmeste!»



«Куртка для мам 3 в 1»



«Слинг с кольцами —
для создания
безграничных возможностей
в материнстве!»

Для заказа брошюры — пишите:
zakaz@a-lee.ru

Kidster

все для беременных и кормящих мам
ОДЕЖДА | СЛИНГИ | АКСЕССУАРЫ
(812)953-80-06 ■ (499)653-58-24

WWW.KIDSTER.RU

vmeste

Торговая марка **Vmeste**:
слинги и одежда для беременных и кормящих мам.

тел (812) 649-93-30

www.sling-vmeste.ru
www.vk.com/slingvmeste

Kidster

