

НАМОТКА «ПОЛОЖЕНИЕ ЗА СПИНОЙ» ДЛЯ ПЕРЕНОСКИ МАЛЫШЕЙ ОТ 4 МЕСЯЦЕВ



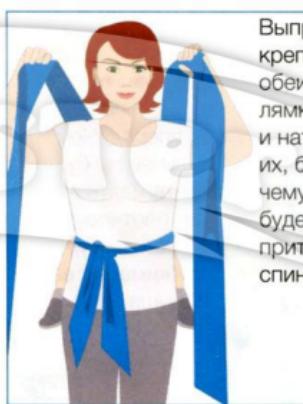
Нижнюю часть май-слинга располагаем на талии, лямки завязываем за спиной.

Шаг 1



Сажаем ребенка на спину. Придерживаем малыша под попку, свободной рукой берем одну лямку слинга и закидываем на свое плечо. В первый раз пробуйте эту намотку обязательно в присутствии второго взрослого, способного подстраховать вас и ребенка!

Шаг 2



Придерживаем ребенка другой рукой, чтобы освободившейся рукой закинуть на плечо вторую лямку май-слинга.

Шаг 3

Выпрямляемся, крепко держа обеими руками лямки слинга и натягивая их, благодаря чему ребенок будет надежно притянут к вашей спине.

Шаг 4



Лямки можно сначала перекрестить на груди (если удобно), а можно сразу завести их за спину и перекрестить на уровне спинки малыша (это обеспечит дополнительную поддержку и страховку).

Шаг 5

После перекрещивания лямок на спине проводим их под ножками малыша и выводим концы лямок вперед, чтобы завязать их на два узла у себя на животе. Проверяем, всем ли удобно в этой конструкции. Важно, чтобы лямки были хорошо расправлены по всей длине и не скручивались в жгуты.

Шаг 6

НАМОТКА «ПОЛОЖЕНИЕ НА ЖИВОТЕ» ДЛЯ НОШЕНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 МЕСЯЦЕВ



Нижнюю часть май-слинга располагаем на талии, лямки завязываем за спиной. Прижимаем малыша лицом к себе, следим, чтобы его ножки были широко разведены и обхватывали мамины бока.

Шаг 1



Придерживая ребенка одной рукой, второй поднимаем и расправляем спинку май-слинга, лямки закидываем на плечи.

Шаг 2



Свободной рукой находим за спиной дальнюю от руки лямку и проводим ее вперед. Чем сильнее вы будете притягивать лямку, тем плотнее май-слинг будет прижимать к вам малыша.

Шаг 3



Теперь то же самое проделываем другой рукой со второй лямкой.

Шаг 4



Выведенные вперед лямки перекрещиваем на спине у ребенка. Можно даже перекрутить их по типу веревки несколько раз — для усиления эффекта поддержки малыша.

Шаг 5



Проводим оставшиеся концы лямок под ножками малыша и выводим концы себе за спину. За спиной завязываем на два узла. Готово!

Шаг 6