

BABY KING

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ НОШЕНИЯ РЕБЕНКА



Удобно маме



Комфортно малышу

Рекомендовано ортопедами



Прост в использовании





Дорогая мама! Благодарим Вас за выбор май-слинга «BabyKing»!

Нам очень приятно, что для ношения своего ребенка Вы решили использовать слинг нашей марки. Приложите совсем немного усилий к освоению слинга и Вы вместе со своим малышом ощутите все преимущества, которые он дарит.

Слинг «BabyKing» это не просто удобное приспособление для ношения ребенка, но еще и элемент Вашего стиля. В слинге Вы обязательно будете в центре внимания и, как любой слингомаме, Вам следует ожидать положительной реакции окружающих.

Давайте заглянем в историю:

Испокон веков в каждой культуре женщины носили детей в различных слингах и перевязях, и умение ими пользоваться передавалось из поколения в поколение. В XIX веке в Англии была изобретена коляска, которая, являясь очень модной вещью в то время, достаточно быстро вошла в нашу жизнь, и часть знаний об использовании слинга была утеряна. Однако, как показывает опыт каждой мамы, коляска не в любой ситуации удобна и уместна. Поэтому, спустя некоторое время, традиция носить детей на себе стала возрождаться.

Количество родителей, принимающих решение носить своих малышей в слинге, постоянно растет, ведь это естественно, просто, удобно и приятно.

Мы надеемся, что эта инструкция сделает ношение ребенка с помощью слинга максимально простым и понятным, ведь способы ношения, описанные в данной инструкции, были изобретены, испробованы, улучшены и пронесены через столетия огромным количеством родителей.

Давайте приступим!

The 'Kidster' logo features the brand name in a playful, multi-colored font (red, orange, blue, green, purple) with a white outline, set against a bright yellow brushstroke background.

все для беременных и кормящих мам
ОДЕЖДА | СЛИНГИ | АКСЕССУАРЫ
(812)953-80-06 ■ (499)653-58-24

WWW.KIDSTER.RU

Когда можно начинать носить ребенка в май-слинге?

В май-слинге можно носить детей с 1-2 месяцев. Самый «удобный» период ношения приходится на 4-18 месяцев. Чем позже Вы начнете, тем ребенок будет тяжелее, и вашей мускулатуре потребуются постепенное увеличение нагрузки. В этом случае,

возможно, ребенку понадобится время, чтобы привыкнуть к новому ощущению. Это потребует немного терпения с обеих сторон. Вам следует постепенно увеличивать время ношения ребенка в слинге.

Как долго можно носить ребенка в май-слинге?

Вы можете носить ребенка так долго, как вам обоим это нравится, без ограничения по времени.

Май-слинг можно использовать до 10-12 кг и более, в зависимости от Вашего желания и физических возможностей.

Смогу ли я без посторонней помощи справиться с май-слингом?

Вне всяких сомнений, да. Слинг может показаться сложным на первый взгляд, но на самом деле на свете нет проще приспособления для ношения ребенка, чем май-слинг. Завязывание май-слинга занимает 10-30 секунд без посторонней помощи.

Завязывание май-слинга занимает 10-30 секунд без посторонней помощи.

Не разбалую ли я ребенка?

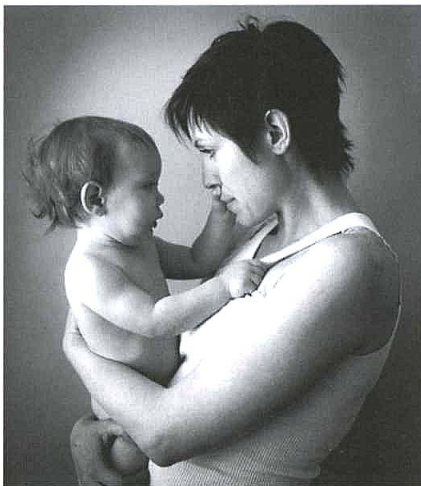
Нет! Вы не можете разбаловать маленького ребенка, держа его при себе, ведь этим самым Вы удовлетворяете его естественную потребность в близости, общении и безопасности.

Его естественный исследовательский инстинкт и желание двигаться становятся все сильнее, и ходить и изучать все самостоятельно для него уже куда более интересно.

Уже прошли те времена, когда модные врачи рекомендовали держать детей на расстоянии от мамы, чтобы не разбаловать их и не приучить к рукам.

Им на смену пришли методы, проверенные тысячелетиями. Ребенку жизненно необходим тесный контакт с матерью и ее ласка. Таким образом, малыш быстрее развивается физически и психически, легче адаптируется к окружающему миру в сравнении с детьми, которых ограничивали в нахождении на руках.

Впоследствии, когда ребенок начинает ползать и ходить, он уже не хочет так часто находиться в слинге или на руках.

**Наносит ли вред позвоночнику ребенка ношение в май-слинге?**

В слинге ребенок находится в той же позе, что и на руках у взрослого. Это абсолютно безопасно и намного лучше, чем когда ребенок прислоняется к жесткой спинке рюкзака-кенгуру, в котором вся нагрузка приходится на позвоночник и промежность ребенка.

В слинге ребенок располагается с широко разведенными и согнутыми в коленях ножками, а его спине по всей площади обеспечивает равномерную поддержку спинка и широкие лямки май-слинга. Это снимает нагрузку с неокрепшего позвоночника и таза ребенка. Ни один держатель с жесткой спинкой не позволит добиться такого положения. Поэтому даже новорожденных можно носить в слинге в вертикальном положении без вреда для его здоровья.

Естественная поза ребенка



Лежа на животе

На руках у взрослого

Наносит ли вред позвоночнику взрослого ношение в слинге?

У взрослого человека, несущего ребенка на руках спереди, происходит смещение центра тяжести и приходится отклоняться назад. Это вызывает усталость и боли в спине. При использовании слинга нагрузка распределяется более равномерно, так как ткань широко расправлена и слинг прижимает ребенка ко взрослому. Как результат, центр тяжести не смещается, и нагрузка практически не ощущается. Осанка взрослого остается правильной. Кроме того, регулярное ношение ребенка в слинге тренирует спину - ребенок становится тяжелее, а

родители - сильнее.

Факт! В культурах, где принято носить ребенка в слинге, люди имеют определенно меньше проблем с позвоночником, а у детей мускулатура спины развивается быстрее.

Однако, если у Вас имеются проблемы со спиной (например, смещение дисков), перед использованием слинга Вам обязательно следует проконсультироваться с врачом.



Ношение ребенка на руках: возникает нагрузка на позвоночник взрослого в грудном и поясничном отделах за счет смещения центра тяжести.



Ношение ребенка в слинге: центр тяжести не смещается и нагрузка распределяется равномерно. Осанка остается правильной, спина практически не устает.

Можно ли носить ребенка в май-слинге лицом от себя?

Многие родители думают, что они принесут пользу ребенку, если носят его лицом от себя.

Даже если Вы видели, что другие родители носят детей в слинге или рюкзаке-кенгуру таким образом, не стоит делать так же по следующим причинам:

1. Ребенок в положении «лицом от мамы» сидит на низшей точке позвоночника, в то время, когда в положении «лицом к маме» его вес равномерно распределяется по всей поверхности бедер и исключает нагрузку на позвоночник. Из-за того, что весь вес приходится на промежность ребенка, у мальчиков создается давление на яички, а у девочек - на лонное сочленение (лобковый симфиз);

2. Спина ребенка не имеет хорошей поддержки, потому что она прислоняется к груди взрослого (в положении «лицом к маме» спина ребенка получает поддержку тканью по всей поверхности, движения взрослого никак на ней не сказываются), и

высока вероятность получения ребенком в будущем искривления позвоночника или болей в спине;

3. Ножки свисают в направлении вниз-назад и болтаются, что физиологически не правильно (располагаясь «лицом к маме», ребенок обнимает маму ножками, такое положение обеспечивает правильное развитие тазобедренных суставов и является профилактикой их дисплазии);

4. Справедливо отметить, что в таком положении ребенок может смотреть вперед, но если он мал, он все равно способен фокусировать зрение только на небольшое расстояние, на близкорасположенные предметы. Слишком большое количество впечатлений, полученное таким образом, может вызвать гиперстимуляцию чувств.

И в дополнение к этому – если незащищенный ребенок попытается найти глазами маму и не сможет, он может испугаться и начнет плакать.



В слинге в положении «лицом к маме»: вес ребенка равномерно распределен по всей площади спины и бедер. Нагрузка на позвоночник минимальная.



В обычном рюкзаке-кенгуру в положении «лицом к миру»: ребенок висит в «трусиках», нагрузка направлена на позвоночник и таз ребенка.

1. Выбирайте цвет слинга, который нравится и идет Вам, потому что слинг – это предмет гардероба и также должен сочетаться с Вашей одеждой и характером. Иметь несколько слингов разных цветов - очень удобно, если Вы привыкли одеваться со вкусом и выглядеть стильно.

2. Никто не был рожден «слингомамой» или «слингопапой», и, возможно, Вам потребуется надеть слинг несколько раз, прежде, чем у Вас получится это достаточно хорошо. Иными словами, не расстраивайтесь после первой или второй неудачной попытки. У Вас непременно получится в третий или четвертый раз!

3. В первые разы Вам следует надевать слинг перед зеркалом и, по возможности, с чьей-либо помощью. Вначале это может занять некоторое время, но при небольшой практике будет занимать около 15 секунд.

4. Прежде, чем начать, внимательно прочитайте описание и потренируйтесь пару раз с подходящей по размеру игрушкой. Это позволит Вам привыкнуть к слингу и Вы сможете лучше сконцентрироваться на ребенке, когда будете надевать слинг по-настоящему.

5. Важно, чтобы ребенок был выспавшимся, сы-

тым, сухим и в хорошем настроении, ведь если кто-то из вас не в духе, это может повлечь за собой некоторые сложности.

6. Если вначале Вы чувствуете себя недостаточно уверенно, то Ваш ребенок, вероятно, заметит это и может начать плакать. Слинг – это нечто совершенно новое для малыша, к чему он может медленно привыкать. Многие дети не любят находиться в слинге, когда мама стоит на месте. Поэтому, поместив ребенка в слинг, попробуйте пройтись или покачать малыша. Для него эти ощущения более привычны, нежели находиться в статичном положении. Если ребенок начал плакать, выньте его из слинга и попробуйте еще раз через некоторое время.

7. Ребенок должен быть прижат к Вам настолько, чтобы у Вас не оставалось чувства, что надо дополнительно поддерживать его руками.

8. Обратите внимание на одежду ребенка. Ползунки или комбинезоны с зашитыми носками могут доставить ребенку неудобство, потому что они не рассчитаны на широкое разведение ног. Лучше надевать ползунки большего размера или заменить их на штанишки с носками.

Кормление грудью в слинге

Слинг идеально подходит для кормления ребенка грудью так часто, как это требуется. При этом мама может продолжать заниматься своими делами, ведь руки остаются свободны. После кормления малыш легко засыпает прямо в слинге. Кроме того, слинг закрывает от любопытных взглядов.

Для того, чтобы ребенок хорошо воспринял Ваши первые попытки, обеспечьте ему максимум удобства. Ребенок в слинге должен находиться в том же положении, что и без него, то есть, просто на руках.

Поскольку май-слинг предполагает только вертикальные положения, далее несколько советов, как кормить в этом положении.

Существует несколько способов дать ребенку грудь, если ребенок не может взять ее самостоятельно:

Если у Вас большая грудь, попробуйте просто приподнять ее рукой (для этого проведите руку сбоку под май-слинг). Ребенок может чуть наклонить голову и взять ее. Иногда этого бывает достаточно.

Можно слегка ослабить плечевые лямки, чтобы ребенок опустился ниже (голова должна оказаться на уровне Вашей груди). Когда ребенок поел, поддерживая его, подтяните лямки обратно, чтобы поднять малыша на прежнюю высоту.

В первые разы помещайте ребенка в слинг над любой мягкой и, желательно, высокой поверхностью. Во время ношения придерживайте его руками до тех пор, пока не начнете чувствовать себя более уверенно.

Не одевайте ребенка слишком тепло, потому что слинг заменяет один слой одежды и Ваше тело будет дополнительно его греть. Малыши страдают сильнее от перегрева, чем от переохлаждения. Доверьтесь своей интуиции и одевайте ребенка так же, как себя. Совсем маленьким детям нужно обеспечить дополнительное тепло голове и ножкам (потому что они находятся вне слинга и могут быстрее охладиться). В летний период важно защитить открытые участки кожи ребенка от солнечных лучей.

В холодное время года удобнее носить ребенка под своей одеждой, потому что таким образом Вы сможете лучше чувствовать малыша, исключая возможность его переохлаждения. Если Вы носите ребенка под своей одеждой, удостоверьтесь, что ему поступает достаточно свежего воздуха.

Верх спинки слинга должен проходить не ниже его лопаток, во избежание выпадения

малыша из слинга (некоторые дети любят неожиданно выгнуться назад). Осторожно проходите в дверях, а также огибайте углы с ребенком в слинге, особенно в самом начале использования.

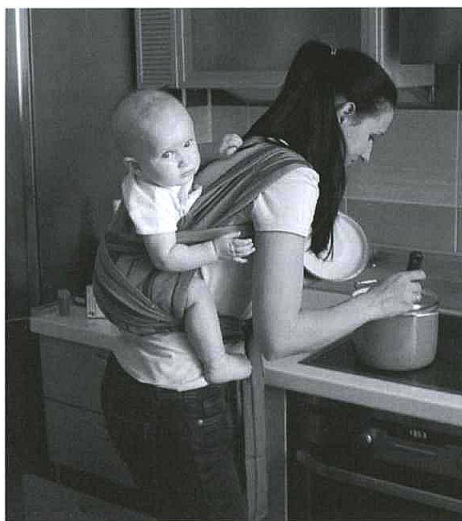
Не наклоняйтесь вперед с ребенком в слинге, это тяжело для спины и небезопасно для малыша. Вы можете только присесть с ровной спиной, поддерживая ребенка рукой. Избегайте резких движений.

Если Вы заняты приготовлением пищи у горячей плиты, используйте способ «За спиной».

Не пейте горячий чай, когда ребенок в слинге.

Если Вы находитесь в общественном месте (например, в транспорте, в магазине, или на улице с оживленным движением), будьте особенно внимательны. Окружающие не знают, что у Вас в слинге ребенок и могут ненароком задеть его. Избегайте ездить стоя с ребенком в слинге в общественном транспорте.

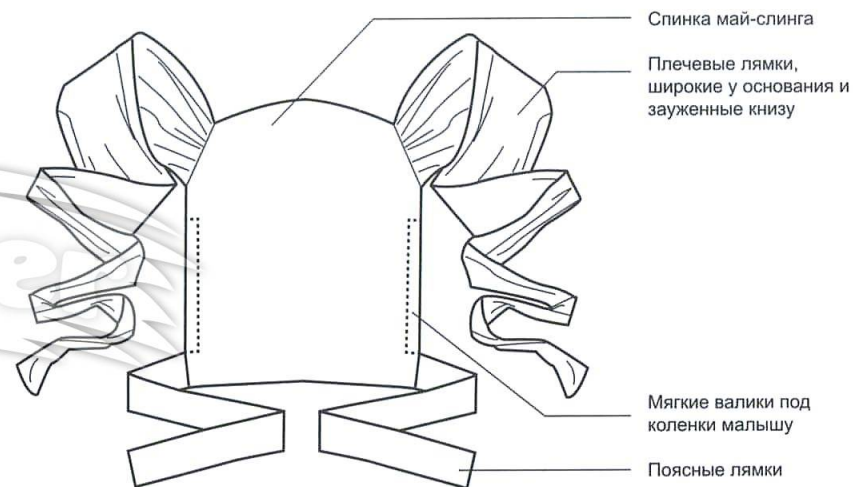
В автомобиле вынимайте малыша из слинга и используйте автомобильное кресло.



Май-слинг «BabyKing» сделан из легкой, приятной на ощупь ткани, изготовленной по специальному заказу. Главная ее особенность - двойное диагональное переплетение, которое делает слинг хорошо и равномерно тянущимся по любой из диагоналей. Поэтому слинг хорошо подстраивается под Вас и ребенка, обеспечивая хорошую поддержку спине, мягко облекая и не врезаясь в тело при движении.

Ткань май-слинга «BabyKing» соткана из пряжи, на 100% состоящей из хлопка, что исключает риск возникновения раздражений и аллергии.

Конструкция



Уход

Перед первым применением детские вещи рекомендуется стирать.

Уход за май-слингом «BabyKing» рекомендован как для обычных изделий из хлопка. Температура не более 60°С со сжигими по цвету вещами, отбеливание запрещено. Сушить в расправленном виде. Утюжить на режиме для хлопка. В первый раз май-слинг лучше постирать отдельно, т. к. возможна окраска других вещей.

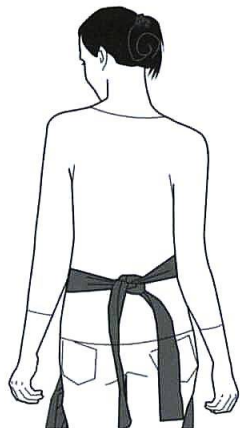


После каждой стирки слинг «BabyKing» приобретает дополнительную мягкость, поэтому в процессе использования становится только лучше.

В этом положении можно носить ребенка с 1-2 месяцев. Новорожденный полностью спрятан в май-слинге вместе с ножками в физиологической позе «лягушки». С 3-4 месяцев нужно переходить к следующему способу «Спереди», когда ножки ребенка находятся снаружи.



1. Уменьшим май-слинг под размер малыша: оберните спинку вокруг пояса 2-3 раза. Возьмите слинг за поясные лямки. Изнанка спинки обращена наружу, плечевые лямки направлены вниз.



2. Приложите май-слинг себе на талию и завяжите сзади на двойной узел. При наличии карабина: застегните карабин и отрегулируйте длину пояса.



3. Возьмите ребенка на руки и посадите себе на живот в положение «лягушки»: ножки разведены и поджаты, колени примерно на уровне его пупка.



4. Придерживая ребенка рукой, накройте его спинкой май-слинга.



5. Поддерживая ребенка, положите плечевые лямки себе на плечи.



6. Заведите руку за спину и возьмите противоположную лямку.



9. Возьмите лямки в обе руки и хорошо натяните их, чтобы спинка май-слинга плотно прижала ребенка к Вашему телу. Перекрестите лямки в направленном виде как можно выше у ребенка на спине (не под попой!)



8. Сделайте то же самое с другой ляжкой, продолжая держать первую ляжку натянутой.

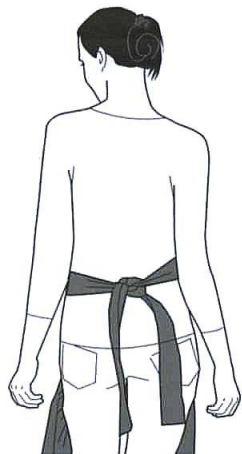


11. Проведите лямки себе за спину и завяжите их на талии. Готово.

В этом положении можно носить ребенка с 3-4 месяцев и до тех пор, пока Вам это удобно.



1. Возьмите слинг за поясные ляжки. Изнаночная сторона спинки обращена наружу, а плечевые ляжки направлены вниз.



2. Приложите май-слинг себе на талию и завяжите сзади на двойной узел. При наличии карабина: застегните карабин и отрегулируйте длину пояса.



3. Возьмите ребенка на руки и посадите себе на живот: ножки разведены и обнимают Вас за талию, колени располагаются симметрично (ребенок не перекошен на одну из сторон).



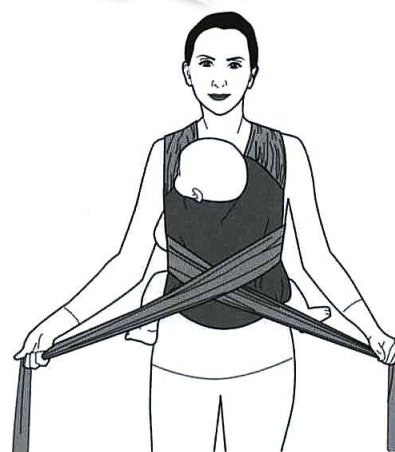
4. Придерживая ребенка рукой, накройте его спинкой май-слинга.



5. Поддерживая ребенка, положите плечевые ляжки себе на плечи.



6. Заведите руку за спину и возьмите противоположную ляжку.



9. Возьмите ляжки в обе руки и хорошо натяните их, чтобы спинка май-слинга плотно прижала ребенка к Вашему телу.



10. Перекрестите расправленные ляжки у ребенка на спине (не под попой!) Проведите ляжки под коленками малыша за спину и завяжите их на талии. Готово.

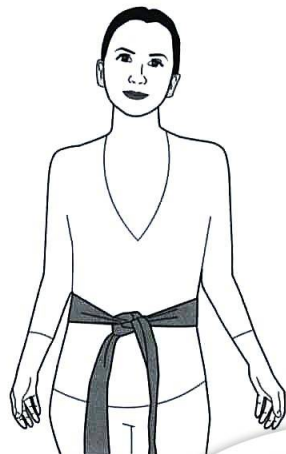


11. Можно оставлять ручки снаружи май-слинга (верхний край находится на уровне лопаток ребенка). Для этого перед завязыванием оберните спинку слинга вокруг пояса 2-3 раза.

Этот способ аналогичен предыдущему, только ребенок располагается за спиной взрослому. Плечевые ляжки удобнее расположить параллельно друг другу. Можно носить ляжки и перекрещенными над грудью, однако, это не всем и не всегда удобно.



1. Возьмите слинг за поясные ляжки. Изнаночная сторона спинки обращена наружу, а плечевые ляжки направлены вниз.



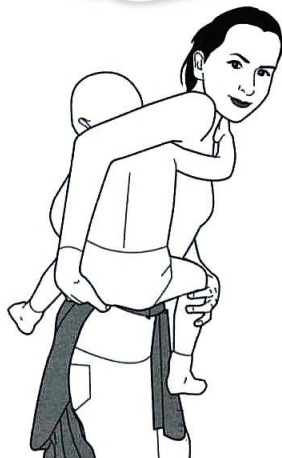
2. Приложите май-слинг себе к талии сзади и завяжите спереди на двойной узел. При наличии карабина: застегните карабин и отрегулируйте длину пояса.



3. Возьмите ребенка на руки и посадите себе на бедро: ножки разведены и обнимают Вас за талию.



4. Придерживая ребенка противоположной ему рукой, поднимите другую руку.



5. Наклоняясь, переместите ребенка за спину.



6. Возьмите плечевые ляжки за основание и накройте ребенка спинкой май-слинга.



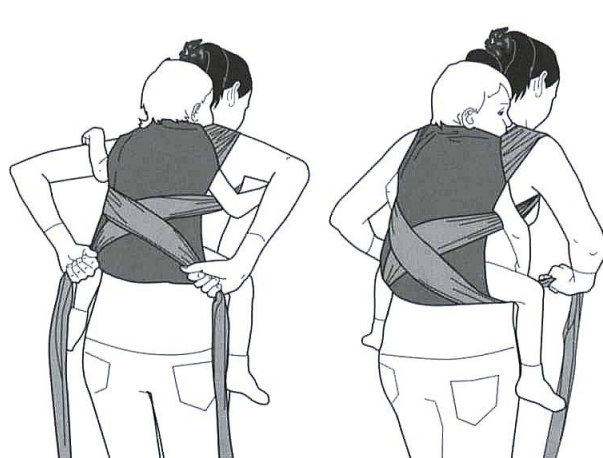
7. Поддерживая ребенка одной рукой, положите ляжки себе на плечи.



8. Натяните ляжки, чтобы спинка май-слинга плотно прижала ребенка к Вашему телу.



9. Проведите ляжки у себя подмышками за спину.



10. Перекрестите ляжки на спине (не под попой!) у ребенка.

11. Проведите ляжки под коленками ребенка вперед и свяжите у себя на талии. Расправьте ляжки как можно шире для лучшей поддержки.



12. Готово!

Ручки ребенка могут быть как внутри, так и снаружи май-слинга. Чтобы оставить ручки снаружи, перед завязыванием оберните спинку вокруг пояса. Верх спинки завязанного май-слинга должен быть не ниже лопаток ребенка.

Для того, чтобы снять май-слинг с ребенком за спиной, присядьте рядом с диваном или кроватью. Развяжите и выведите со спины вперед плечевые ляжки. Держите ляжки у их основания и постепенно ослабляйте их, опуская ребенка на мягкую поверхность. Когда ребенок полностью ляжет, можно развязать пояс и снять май-слинг.

Если ребенок уже ходит: присядьте на корточки, развяжите плечевые ляжки и выведите их вперед. Держите их у основания и постепенно ослабляйте. Когда ребенок коснется ногами пола и сможет встать на ноги, ляжки можно отпустить и аккуратно встать, слинг снимается уже без ребенка.

BAMBINO

GARMONIA

ESTETICA
BABYSLING

Kidster
BABY KING

Слинг с кольцами «Bambino»

Идеально подходит для ношения ребенка с рождения до 2 лет (до 12 кг). Предполагает ношение на одном плече в положениях лежа, вертикально на груди, на бедре и за спиной. Отличный вариант для недолгих прогулок и для дома.

Трикотажный слинг-шарф «Garmonia»

Большее количество положений и распределение нагрузки на оба плеча взрослого. Горизонтальные и вертикальные положения, удобен для более длительных прогулок с ребенком с рождения до 1,5 лет (до 12 кг).

Тканый слинг-шарф «Estetica»

Самый удобный и универсальный вид слингов. Огромное количество положений с рождения до 3 лет (до 15 кг). Позволяет носить больший вес, чем трикотажный шарф, без провисания. Идеален для длительных прогулок (до 3-4 часов) с тяжелым ребенком.

Слинг-рюкзак «BabyKing»

Усиленный вариант май-слинга «BabyKing». Имеет плотные плечевые ляжки и широкий плотный пояс с трезубцами, который переносит основной вес с плеч на бедра взрослого. По удобству сравним с тканым слингом-шарфом «Estetica», но количество положений ограничено двумя (спереди и за спиной). Подходит для ношения детей с 4 месяцев до 3 лет (до 18 кг).

Одежда для кормящих мам

Зачем отказывать малышу, если он захотел подкрепиться? С нашей одеждой для кормления вы сможете избежать «неподходящих» мест и ситуаций, потому что она поможет сделать кормление грудью незаметным для окружающих: специальный крой позволяет ребенку получить доступ к груди без задираня одежды от пояса. Одежда для кормления очень удобна в сочетании с любым слингом.

Трикотажные шапки-шлемы

Модель шапки-шлема отличается удачным кроем: без завязок, пуговиц, или «липучек» уши и шея ребенка остаются закрытыми, а сам шлем не съезжает ни на глаза ребенку, ни куда-либо еще. Изготовлены из мягкого трикотажа (хлопок), гладкого или с начесом, или махрового. Трикотажные шлемы отлично подойдут в качестве самостоятельного головного убора, а также как отличная замена традиционным х/б шапочкам под теплую шапку зимой.