



Слинг-шарф. Инструкция

«Крест над карманом»

Слинг — новые грани материнства



Одежда TM Vmeste специально разработана для вас Vmeste с малышом!

- Одежда TM Vmeste
- практичная и удобная
 - модная и стильная
 - на период беременности
 - с секретом для кормления



/slingvmeste

+7 (812) 649-93-30
www.slingvmeste.ru

Длинный sling-шарф — универсальный вариант, если вы планируете длительное ношение малыша.

Намотки спереди:

«Крест над карманом» «Простой Крест» «Крест под карманом» (КПК)

Намотки на бедре:

«Полный робин» «Крест на бедре» «Ребозо с узлом на спине» «Ребозо с отворотом» и т. д.

Намотки сзади:

«Двойное Ребозо» «Крест над карманом на спине» «Джордан» и т. д.

Длинные шарфы TM Vmeste выпускаются в трех размерах:

S = 4,4 м M = 4,9 м L = 5,4 м

Размер M рассчитан на родителей с ростом 164–175 см и с 44–48-м размером одежды.

Большой размер slingа также подойдет для использования. Длинные концы slingа в таком случае можно будет завязать спереди.

Также в линейке TM Vmeste — короткий sling-шарф:

XXS = 3,4 м

так называемый коротыш.

Предназначен для однослойных намоток, удобных для ношения дома и летом на улице.

Намотки спереди:

«Кенгуру» «Укороченный КНК» «Полу-КНК»

Намотки на бедре:

«Усиленное ребозо» «Ребозо с узлом на спине» «Робин» «Поппинс»

Намотки за спиной:

«Рюкзак» и его вариации.

Слингi TM Vmeste придуманы и разработаны slingоконсультантами Ольгой Плескань и Марией Парицкой.

1



Найдите середину слинга — она помечена биркой. Положите середину слинга себе на живот. Полотнища перекрестите за спиной и положите себе на плечи.

2



Проверьте, чтобы полотнища, идущие с плечей, не перекрутились — край полотнища на плече, ближе к вашей шее, должен являться продолжением верхнего края той части слинга, которая у вас на животе. Проверьте это с обеих сторон.

3



Соберите ткань, которая у вас на животе, в жгут. Подтяните полотнища, идущие с плечей, таким образом, чтобы между вашим животом и жгутом помещался кулак.

4



Положите малыша себе на плечо. Проведите свободную руку под жгутом из слинга, возьмите малыша за ножки. Плавнo и бережно опускайте его бедра на жгут из слинга. Жгут должен пройти по бедрам ребенка. Попа нависает над жгутом. Обязательно придерживайте шею и верх спины малыша.

5



Возьмите за верхний край полотна слинга на любом удобном вам боку. Двигая рукой по этому краю, натягивайте полотно на малыша. Ткань будет натягиваться с усилием и идти плотно по малышу.

6



Аккуратно тяните ткань за край вверх, выше головы ребенка. Нижняя часть полотна слинга поддерживает таз малыша, средняя — спину, верхняя — шею. С детьми, которые уверенно держат голову, поддержка головы необходима во время сна. Поэтому натягивайте слинг с небольшим запасом.

7



Немного подтяните ткань у вашей шеи. Соберите слинг от внешнего края полотна к внутреннему (ближе к шее) в районе подключичной впадины. До окончания регулировки слинга обязательно держите малыша. Удобно — за противоположное бедро. Малыш должен располагаться точно в таком положении, в согнуто-разведенной позиции (или M-позиции), как и на руках. Спинка скругленная, ножки согнуты и разведены на комфортный для вашего ребенка угол.

8



Потяните слинг параллельно полу и немного вверх. Тем самым полотно, обхватывающее малыша, равномерно подтянется. Снизу, посередине, наверху. Наденьте слинг себе на плечо. Подтянутую часть слинга не ослабляйте, держите натянутой.

9



Придерживайте малыша рукой с подтянутым слингом. Другой рукой соберите другую часть слинга от внешнего края к внутреннему в районе вашей подключичной впадины.

10



Потяните слинг параллельно полу и немного вверх. Тем самым полотно, обхватывающее малыша, равномерно подтянется. Снизу, посередине, наверху. Наденьте слинг себе на плечо. Подтянутую часть слинга не ослабляйте, держите натянутой.

11



Возьмите одной рукой оба подтянутых полотнища. Второй рукой проверьте правильность расположения малыша. Убедитесь, что слинг хорошо подтянут и полностью облегает ребенка. Нижний край слинга должен быть подогнут и проходить под бедрами, от колена до колена. Только после этого можно перестать дополнительно руками поддерживать малыша.

12



Еще немного подтяните слинг и, продолжая держать полотнища слинга в натяжении, опустите их от плечей вниз, перпендикулярно полу. Сверху по малышу. Как бы обведите корпус и таз малыша натянутыми полотнищами слинга. Перекрестите полотнища под бедрами малыша.

13



Полотнища перекрещиваются под бедрами малыша. После этого проведите их под ножками. И уведите себе за спину. Завяжите двойной прямой узел.

14



Подтяните узел, чтобы он надежно фиксировал намотку слинга.

15



Для дополнительной поддержки шеи и головы малыша можно воспользоваться валиком из полотенчика/пеленки.

16



Положите валик под затылок малыша и оберните слингом. Получится очень хорошая и удобная поддержка шеи и головы.

17



Проверьте правильность расположения малыша в слинге. Он должен располагаться точно в таком положении, в согнуто-разведенной позиции (или М-позиции), как и на руках. Спинка скругленная, ножки согнуты и разведены на комфортный для вашего ребенка угол. Для корректировки положения, возьмите малыша руками за голени, чуть поднимите коленочки вверх и чуть сведите голени. Если необходимо, подтяните еще полотна slingа, проходящие под бедрами.

18



Намотка «Крест над карманом» готова. Это однослойный вариант — малыша облегает только один слой ткани. Именно такой вариант хорошо использовать с новорожденным.

19



Полотна slingа можно натянуть на малыша, тем самым уютно укрыв его. Начните натягивать сначала то полотнище, которое при перекрещивании под бедрами оказалось ближе к ребенку. Натяните край полотна slingа на бедра и спинку малыша. Расправьте ткань от колена до колена ребенка.

20



Второе полотнище также натяните на малыша и расправьте от колена до колена. Если появились какие-то плохо натянутые части slingа, подтяните их в районе своей талии сбоку, ближе к узлу. Получилась намотка «Крест над карманом» с расправленными полотнищами.

21



Готовая намотка «Крест над карманом» в однослойном варианте.



Как быстро вынуть малыша из slingа

Проденьте снаружи руку под полотно, идущее с плеча. Обязательно придерживайте малыша второй рукой.

Повторите то же другой рукой. Снимите полотнище с малыша. Sлинг останется на вас.

Для всех покупателей slingов ТМ Vmeste — индивидуальная онлайн-консультация по Skype В ПОДАРОК!

Консультации проводят Ольга Плескань и Мария Парицкая — сертифицированные консультанты Слингολиги (Лига slingо-консультантов России и ближнего зарубежья), «Трагешуле» (Trageschule — немецкая школа slingоношения).

Записывайтесь на консультации по почте: sling@sling-vmeste.ru



Внимание! Никогда не накрывайте ничем голову ребенка! Вам всегда должно быть хорошо видно его лицо.